



**Zarządzenie Nr 129/2020  
Burmistrza Zawichostu  
z dnia 14 sierpnia 2020 r.**

**w sprawie wprowadzenia Zasad zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania COVID-19 dla projektu „Dom Dziennego Pobytu w Zawichoście”**

Na podstawie ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych (Dz. U z 2020r. poz. 374 ze zm.)

**zarządzam, co następuje:**

**§ 1.**

W celu zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19 wprowadza się Zasady zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania COVID-19 dla projektu „Dom Dziennego Pobytu w Zawichoście” realizowanego przez Gminę Zawichost nr wniosku **RPSW.09.02.01-26-0066/19** współfinansowanego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Świętokrzyskiego na lata 2014 -2020 w ramach Priorytetu 9 Włączenie społeczne i walka z ubóstwem Poddziałanie 09.02.01 Rozwój wysokiej jakości usług społecznych (projekty konkursowe)

**§ 2.**

Zarządzenie wchodzi w życie z dniem 01.09.2020r.

**BURMISTRZ**  
  
mgr Katarzyna Kondziołka



Załącznik nr 1  
do zarządzenia Nr 129/2020  
Burmistrza Zawichostu  
z dnia 14 sierpnia 2020

## ZASADY ZAPOBIEGANIA, PRZECIWDZIAŁANIA I ZWALCZANIA COVID-19

### I. Podstawowe pojęcia:

1. **COVID-19** (od ang. Coronavirus Disease 2019) – ostra choroba zakaźna układu oddechowego wywołana zakażeniem wirusem SARS-CoV-2. Została po raz pierwszy rozpoznana i opisana w grudniu 2019, w środkowych Chinach (miasto Wuhan, w prowincji Hubei) podczas serii zachorowań zapoczątkowującej pandemię tej choroby.
2. **Kwarantanna** – odosobnienie osoby zdrowej, która była narażona na zakażenie, w celu zapobieżenia szerzeniu się chorób szczególnie niebezpiecznych i wysoce zakaźnych<sup>1</sup>.
3. **Izolacja** – odosobnienie osoby lub grupy osób chorych na chorobę zakaźną albo osoby lub grupy osób podejrzanych o chorobę zakaźną, w celu uniemożliwienia przeniesienia biologicznego czynnika chorobotwórczego na inne osoby<sup>2</sup>.

### II. Niniejsze zasady określają:

1. Zasady zapobiegawcze rozprzestrzenianiu się COVID-19
2. Zalecenia dla zakładów pracy w związku z rozprzestrzenianiem się COVID-19
3. Kryteria kwalifikacji do dalszego postępowania: osób potencjalnie narażonych w związku z powrotem z obszarów utrzymującej się transmisji koronawirusa SARS-CoV-2 lub osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem
4. Wytyczne w sprawie postępowania z odpadami.
5. Zasady funkcjonowania placówki podczas trwania pandemii.

---

<sup>1</sup> 1Art. 2 pkt 12 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi (Dz. U. z 2019 r. poz. 1239, z późn. zm).

<sup>2</sup> Art. 2 pkt 11 ustawy z dnia 5 grudnia 2008 r. o zapobieganiu oraz zwalczaniu zakażeń i chorób zakaźnych u ludzi.

## Załącznik nr 1

### Do Zasady zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19

## ZASADY ZAPOBIEGAWCZE ROZPRZESTRZENIANIU SIĘ COVID-19

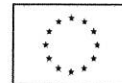
1. **Często myć ręce** – instrukcja jak poprawnie myć ręce znajduje się poniżej.
  - a) Należy pamiętać o częstym myciu rąk wodą z mydłem, a jeśli nie ma takiej możliwości dezynfekować je płynami/żelami na bazie alkoholu (min. 60%).
  - b) Mycie rąk ww. metodami skutecznie eliminuje wirusa.
  - c) Wirus ma zdolność do krótkotrwałego przebywania na powierzchniach i przedmiotach jeśli skażone zostały wydzieliną oddechową (w trakcie kaszlu, czy kichania) osób chorych. Istnieje ryzyko przeniesienia wirusa z zanieczyszczonych powierzchni na rękach np. dotykając twarzy lub pocierając oczy. Dlatego częste mycie rąk zmniejsza ryzyko zakażenia.
  
2. **Stosować zasady ochrony podczas kichania i kaszlu**
  - a) Podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką – jak najszybciej wyrzucić chusteczkę do zamkniętego kosza i umyć ręce używając mydła i wody lub zdezynfekować je środkami na bazie alkoholu (min. 60%).
  - b) Zakrycie ust i nosa podczas kaszlu i kichania zapobiega rozprzestrzenianiu się zarazków, w tym wirusów. Jeśli nie przestrzega się tej zasady można łatwo zanieczyścić przedmioty, powierzchnie lub dotykane, np. przy powitaniu, osoby.
  
3. **Zachować bezpieczną odległość**

Należy zachować co najmniej 2 metry odległości z osobą, która kaszle, kicha lub ma gorączkę.
  
4. **Unikać dotykania oczu, nosa i ust**

Dłonie dotykają wielu powierzchni, które mogą być zanieczyszczone wirusem. Dotknięcie oczu, nosa lub ust zanieczyszczonymi rękami, może spowodować przeniesienie się wirusa z powierzchni na siebie.
  
5. **Będąc chorym**, mając: gorączkę, kaszel, trudności w oddychaniu po powrocie z krajów gdzie szerzy się koronawirus, jeśli nie upłynęło 14 dni od powrotu należy niezwłocznie zasięgnąć pomocy medycznej.
  - a) W takim przypadku należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego
  - b) Należy unikać korzystania z transportu publicznego.



6. **Będąc chorym i mając bardzo złe samopoczucie, ale gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus**– w takim przypadku istnieje niewielkie ryzyko, że przyczyną objawów jest zakażenie koronawirusem.
- Objawy ze strony układu oddechowego z towarzyszącą gorączką mogą mieć wiele przyczyn np. wirusową (wirusy grypy, adenowirusy, rynowirusy, koronawirusy, wirusy paragrypy), czy bakteryjną (pałeczka *Haemophilus influenzae*, pałeczka krztuśca, chlamydia, mykoplazama).
  - Mając łagodne objawy ze strony układu oddechowego, gdy nie podróżowało się do krajów, w których szerzy się koronawirus należy starannie stosować podstawowe zasady higieny oddychania oraz higieny rąk i pozostać w domu do czasu powrotu do zdrowia, jeśli to możliwe.
7. **Zapobiegać innym chorobom zakaźnym** poprzez szczepienia, np. przeciwko grypie.  
W zależności od sezonu epidemicznego, w Polsce rejestruje się od kilkuset tysięcy do kilku milionów zachorowań i podejrzeń zachorowań na grypę i zachorowania grypopodobne rocznie. Szczyt zachorowań ma miejsce zwykle między styczniem a marcem. Ostre infekcje wirusowe mogą sprzyjać zakażeniom innymi czynnikami infekcyjnymi, w tym wirusami. Nie należy jednak traktować szczepień ochronnych przeciwko grypie jako sposobu zapobiegania zakażeniom koronawirusem.
8. **Dbać o odporność**, wysypiać się, dbać o kondycję fizyczną, racjonalnie się odżywiać.



## Załącznik nr 2

### Do Zasady zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19

## ZALECENIA DLA ZAKŁADÓW PRACY W ZWIĄZKU Z ROZPRZESTRZENIANIEM SIĘ COVID-19

### Zaleca się:

1. Zachować bezpieczną odległość od rozmówcy (2 metry).
2. Promować regularne i dokładne mycie rąk przez osoby przebywające w miejscach użyteczności publicznej: wodą z mydłem lub zdezynfekowanie dłoni środkiem na bazie alkoholu (min. 60%).
3. Upewnić się, że pracownicy, mają dostęp do miejsc, w których mogą myć ręce mydłem i wodą.
4. Umieścić dozowniki z płynem odkażającym w widocznych miejscach, w miejscu pracy i upewnić się, że dozowniki te są regularnie napełniane.
5. Wywiesić w widocznym miejscu informacje jak skutecznie myć ręce.
6. Zwrócić szczególną uwagę na rekomendacje, aby podczas pracy NIE dotykać dłońmi okolic twarzy zwłaszcza ust, nosa i oczu, a także przestrzegać higieny kaszlu i oddychania.
7. Dołożyć wszelkich starań, aby miejsca pracy były czyste i higieniczne:
8. Powierzchnie dotykowe w tym biurka, lamy i stoły, klamki, włączniki światła, poręcze i inne przedmioty (np. telefony, klawiatury) muszą być regularnie wycierane środkiem dezynfekującym, lub przecierane wodą z detergentem,
9. Wszystkie obszary często używane, takie jak toalety, pomieszczenia wspólne, powinny być regularnie i starannie sprzątane, z użyciem wody z detergentem.
10. Ograniczyć podróże służbowe i delegacje zagraniczne do minimum
11. Promować pracę zdalną w przypadków osób powracających z obszarów występowania koronawirusa SARS-CoV-2.
12. Osoby wracające z obszarów występowania koronawirusa SARS-CoV-2 (lista krajów zgodna z komunikatami publikowanymi na stronie [www.gis.gov.pl](http://www.gis.gov.pl)) powinny przez kolejne 14 dni od powrotu pozostać w domu i kontrolować swój stan zdrowia (codzienny pomiar temperatury, samoobserwacja pod kątem występowania objawów grypopodobnych takich jak złe samopoczucie, bóle mięśniowe, kaszel).

## Załącznik nr 3

### Do Zasady zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19

#### **KRYTERIA KWALIFIKACJI DO DALSZEGO POSTĘPOWANIA:**

**osób potencjalnie narażonych w związku z powrotem z obszarów utrzymującej się transmisji koronawirusa SARS-CoV-2 lub osób, które miały bliski kontakt z osobą zakażoną koronawirusem**

- I. **Postępowaniu podlega osoba, która spełnia kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne**
  1. **Kryteria kliniczne-** Każda osoba u której wystąpił co najmniej jeden z wymienionych objawów ostrej infekcji układu oddechowego:
    - a) gorączka,
    - b) kaszel,
    - c) duszność.
  2. **Kryteria epidemiologiczne-** Każda osoba, która w okresie 14 dni przed wystąpieniem objawów spełniała co najmniej jedno z następujących kryteriów:
    - a) podróżowała lub przebywała w regionie, w którym stwierdzono występowania koronawirusa SARS-CoV-2;
    - b) miała bliski kontakt z osobą, u której stwierdzono zakażenie SARS-CoV-2 (kontakt z przypadkiem potwierdzonym lub przypadkiem prawdopodobnym);
    - c) pracowała lub przebywała jako odwiedzający w jednostce opieki zdrowotnej, w której leczono pacjentów zakażonych koronawirusem SARS-CoV-2.
  3. **Pracownik spełniający kryteria kliniczne oraz kryteria epidemiologiczne powinien:**
    - a) bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną,
    - b) zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
- II. **Postępowanie wobec pracowników, którzy mieli bliski kontakt z osobą zakażoną**
  1. **Co to znaczy, że ktoś miał kontakt z osobą zakażoną koronawirusem SARS-CoV-2?**
    - a) pozostawał w bezpośrednim kontakcie z osobą chorą lub w kontakcie w odległości mniej niż 2 metrów przez ponad 15 minut;
    - b) prowadził rozmowę z osobą z objawami choroby twarzą w twarz przez dłuższy czas;
    - c) osoba zakażona należy do grupy najbliższych przyjaciół lub kolegów;
    - d) osoba mieszkająca w tym samym gospodarstwie domowym, co osoba chora, lub w tym samym pokoju hotelowym.



2. **Osoby z kontaktu NIE są uważane za zakażone i jeżeli czują się dobrze, i nie mają objawów choroby, nie rozprzestrzeniają infekcji na inne osoby, jednak zaleca im się:**
  - a) pozostanie w domu przez 14 dni od ostatniego kontaktu z osobą chorą i prowadzenie samoobserwacji - codzienny pomiar temperatury i świadome zwracanie uwagi na swój stan zdrowia,
  - b) poddanie się monitoringowi pracownika stacji sanitarno-epidemiologicznej w szczególności udostępnienie numeru telefonu w celu umożliwienia codziennego kontaktu i przeprowadzenia wywiadu odnośnie stanu zdrowia,
  - c) jeżeli w ciągu 14 dni samoobserwacji wystąpią następujące objawy (gorączka, kaszel, duszność, problemy z oddychaniem), należy bezzwłocznie, telefonicznie powiadomić stację sanitarno-epidemiologiczną lub zgłosić się bezpośrednio do oddziału zakaźnego lub oddziału obserwacyjno-zakaźnego, gdzie określony zostanie dalszy tryb postępowania medycznego.
  
3. **Osoby, które nie miały bliskiego kontaktu:**
  - a) nie muszą podejmować żadnych środków ostrożności ani wprowadzać żadnych zmian we własnych aktywnościach, takich jak uczęszczanie do pracy, chyba, że źle się poczują.
  
4. **Zalecenia dla personelu sprzątającego**

Personelowi sprzątającemu miejsca, gdzie przebywał pracownik zakażony koronawirusem zaleca się zachować dodatkowe środki ostrożności:

- a) założenie rękawiczek jednorazowych i jednorazowej maseczki na nos i usta,
- b) umycie i dezynfekcje rąk po zakończeniu czynności i zdjęciu rękawiczek i maseczki,
- c) usunięcie maseczki i rękawiczek bezpośrednio do worka z odpadami.



## Załącznik nr 4

### Do Zasady zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19

## WYTYCZNE W SPRAWIE POSTĘPOWANIA Z ODPADAMI

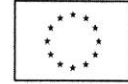
### Wytyczne Ministra Klimatu i Głównego Inspektora Sanitarnego w sprawie postępowania z odpadami

wytwarzanymi w czasie występowania zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 i zachorowań na wywołaną przez niego chorobę COVID-19 (w czasie trwania pandemii/epidemii)

#### 1. Informacje ogólne

W związku z koniecznością zapobiegania, przeciwdziałania i zwalczania zachorowań na COVID-19, oraz wywołanych nim sytuacji kryzysowych określa się poniższe wytyczne dotyczące postępowania z odpadami wytwarzanymi w czasie występowania zakażeń koronawirusem SARS-CoV-2 i zachorowań na wywołaną przez niego chorobę COVID-19 (w czasie trwania pandemii/epidemii).

2. **Odpady wytworzone przez osoby zdrowe** takie jak: środki zapobiegawcze (maseczki, rękawiczki) stosowane np. w miejscu pracy, komunikacji miejskiej, w trakcie zakupów, w celu minimalizacji ryzyka zarażenia i rozprzestrzeniania się koronawirusa, powinny być wrzucane **do pojemnika/worka na odpady zmieszane**.
  
3. **Wytyczne dla osób zdrowych objętych kwarantanną, dla osób stosujących środki zapobiegawcze** np. w miejscu pracy, komunikacji miejskiej, w trakcie zakupów, w celu minimalizacji ryzyka zarażenia i rozprzestrzeniania się koronawirusa:
  - a) odpady powinny być segregowane i wrzucane do właściwych pojemników (papier, szkło, metale i tworzywa sztuczne, bioodpady, odpady zmieszane),
  - b) maseczki, rękawiczki i inne środki ochronne stosowane przez osoby zdrowe powinny być uprzednio zebrane workach, które po zawiązaniu wrzucane są do pojemnika/worka na odpady zmieszane.



**Załącznik nr 5**

**Do Zasady zapobiegania rozprzestrzeniania się COVID-19**

**ZASADY FUNKCJONOWANIA DOMU DZIENNEGO POBYTU  
W ZAWICHOŚCIE  
w okresie od 1 września 2020 roku do odwołania**

1. Dom Dziennego Pobytu w Zawichoście został przygotowany do otwarcia przy uwzględnieniu wytycznych Głównego Inspektora Sanitarnego, Ministerstwa Zdrowia.
2. Wszyscy pracownicy zostali zapoznani z wytycznymi w/w instytucji oraz zaopatrzeni w indywidualne środki ochrony osobistej.
3. Dom Dziennego Pobytu został zaopatrzony w środki higieniczne i dezynfekcyjne potrzebne do bieżącego funkcjonowania placówki.
4. Numery telefonów, stacji sanitarno-epidemiologicznej oraz służb medycznych zostały umiejscowione w łatwo widocznym miejscu.
5. Dom Dziennego Pobytu pracuje w godzinach 7:00-15:00
6. Przed rozpoczęciem uczestnictwa w projekcie jego uczestnik wypełnia oświadczenie (w zał.).
7. Do Domu Dziennego Pobytu mogą uczęszczać TYLKO osoby zdrowe - bez objawów chorobowych.
8. Zalecane jest zmierzenie uczestnikowi temperatury przed wyjściem do Domu Dziennego Pobytu. Temperatura będzie mierzona również podczas pobytu w Domu Dziennego Pobytu
9. Nie wolno przychodzić do Domu Dziennego Pobytu, jeżeli ktoś z jego najbliższego otoczenia objęty jest kwarantanną, nadzorem epidemiologicznym albo zauważył u siebie niepokojące objawy chorobowe. Wówczas uczestnik musi pozostać w domu oraz bezzwłocznie stosować się do zaleceń służb sanitarnych i lekarza.
10. W salach Domu Dziennego Pobytu pozostały tylko przedmioty i sprzęty, które łatwo jest dezynfekować.
11. Do Domu Dziennego Pobytu nie można przynosić żadnych książek i innych przedmiotów.
12. W placówce ograniczono do minimum pobyt osób trzecich.
13. Uczestnik, u którego w czasie pobytu w placówce zaobserwowano niepokojące objawy chorobowe, zostaje bezzwłocznie odizolowany i odesłany do domu oraz jest zobowiązany do niezwłocznego kontaktu z właściwymi służbami medycznymi.
14. Pracownik, u którego w czasie pracy zostaną zaobserwowane niepokojące objawy chorobowe, zostaje bezzwłocznie odsunięty od pracy, a placówka niezwłocznie wdraża obowiązujące dla takiej sytuacji procedury.



.....  
(data, miejsce)

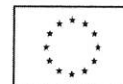
.....  
Imię i nazwisko

### OŚWIADCZENIE

Ja niżej podpisany ..... (imię, nazwisko) uczęszczający do Domu Dziennego Pobytu w Zawichoście oświadczam, że chcę skorzystać z oferty placówki od 01.09.2020r.

Oświadczam, że w moim domu nikt nie jest objęty kwarantanną ani nie ma podejrzenia zakażenia wirusem SARS-CoV-2. Oświadczam, że zdając sobie w pełni sprawę z możliwego zagrożenia chorobowego dla zdrowia i życia powodowanego wirusem SARS-CoV-2, jakie jest związane z korzystaniem z placówki wsparcia dziennego w obecnym stanie epidemicznym. Dobrowolnie i na własną odpowiedzialność wyrażam zgodę i chcę skorzystać z oferty Domu Dziennego Pobytu w Zawichoście oraz nie będę zgłaszał jakichkolwiek roszczeń dotyczących ewentualnego mojego zachorowania czy członków mojej rodziny na COVID-19, które mogłyby być związane z moim pobytem w placówce. Deklaruję pełne zastosowanie się do Wytycznych GIS i MZ oraz zgodę na realizowanie tych zaleceń przez placówkę, co może wiązać się z ograniczeniami pobytu oraz innymi restrykcjami, a także podporządkowanie się poleceniom kierownika i opiekuna placówki w tym zakresie, a w przypadku braku możliwości funkcjonowania Domu Dziennego Pobytu w Zawichoście z powyższych przyczyn, nie będę zgłaszać roszczeń.

.....  
Podpis



# JAK SKUTECZNIE MYĆ RĘCE?



**1** Zwilż ręce ciepłą wodą. Nałóż mydło w płynie w zagłębienie dłoni.



**2** Namydl obydwie wewnętrzne powierzchnie dłoni.



**3** Spleć palce i namydl je.



**4** Namydl kciuk jednej dłoni drugą ręką i na przemian.



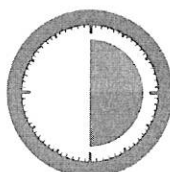
**5** Namydl wierzch jednej dłoni wnętrzem drugą i na przemian.



**6** Namydl obydwie nadgarstki.



**7** Splucz starannie dłonie, żeby usunąć mydło. Wyszusz je starannie.



**Całkowity czas:  
30 sekund**

**Nie zapomnij umyć tych obszarów:**





## NUMERY TELEFONÓW

### POWIATOWA STACJA SANITARNO - EPIDEMIOLOGICZNA W SANDOMIERZU

Nr telefonów alarmowych:

**telefon: (15) 832 22 63, (15) 832 23 22**

**Telefon alarmowy: 606 825 157 lub  
730 825 157**

**POGOTOWIE RATUNKOWE – nr tel. 997**